



שמחים להזמין אתכם ליום עיון לכבוד

10

למכון מודע

למיינדפולנס, מדע וחברה

4 בפרואר 2019 | 8:30 - 16:30 | במרכז הבינתחומי הרצליה

קשרי מוח - גוף - תודעה

תובנות מדעיות ויישומים חברתיים

איך יודעים מה אמיתי? מה ידוע על הנירוביולוגיה של סטס? איך סנכרון בינאשי של המערכת האוטונומית קשור לתקשורת וחמלה? מהו מנגנון הפעולה של מיינדפולנס, ואיך זה קשור לחוש האינטרוספציה הגופני ולתודעת העצמי? מה ההבדל בין קבלת החלטות מודעת ללא מודעת? האם ישנן מפות מוחיות של ייצוגי הגוף גם לדמיון מנטאלי של מגע? איך תכנית מיינדפולנס לילדי גן משפיעה על מוחם? האם אפשר לגייס חומרים משני תודעה לטיפול פסיכולוגי? מהן התובנות העדכניות לגבי שימוש במיינדפולנס בטיפול נפשי? ומה משמעות כל הידע הזה לעולמות החינוך והטיפול?

הרצאת מליאה: רבקה קריין, המרכז לחקר ויישום מיינדפולנס, אוניברסיטת בנגור, אנגליה

בהשתתפות: משה בר, אוניברסיטת בר אילן, **דניאלה קאופר**, אוניברסיטת ברקלי, **יעל ניב**, אוניברסיטת פרינסטון, **יוליה גולנד**, המרכז הבינתחומי הרצליה, **ציפי הורוביץ-קראוס**, הטכניון, **אביבה ברקוביץ-אוחנה**, אוניברסיטת חיפה, **אורן ארגז**, בית ברל, **אמיר עמדי**, האוניברסיטה העברית, **ד"ר קרן צרפתי**, מכון האקומי ישראל ו-MAPS, **שימי לוי**, "שפת הקשב", **קובי טיברג**, אוניברסיטת תל אביב, **אסף פדרמן**, עמוס אבישר, **תמר חביב**, **תומר בשן** ו**נאוה לויט בן נון**, מכון מודע, המרכז הבינתחומי הרצליה

להרשמה לחצו כאן

לתכנית המלאה לחצו כאן

מכון מודע הוקם ב-2009 במטרה לקדם בחברה הישראלית שינוי לטובה באמצעות שילוב בין חזית הידע המדעי בתחום חקר המוח והפסיכולוגיה עם מומחיות מתחום האיוון הקוגניטיבי במיינדפולנס (מודעות קשובה). מכון מודע מוביל את תחום ההכשרה וההסמכה של מנחים למיינדפולנס, ומקדם טיפוח איכויות של מיינדפולנס במערכת החינוך דרך תכנית "בתי ספר סגולים"

תוכנית יום העיון לכבוד

10 למכון מודע

למיינדפולנס, מדע וחברה

8:00	התכנסות והרשמה
8:30	מושב ראשון: יו"ר ד"ר אסף פדרמן, מנהל תחום הכשרות ופיתוח, מכון מודע
	מדיטציה
	ד"ר נאוה לויט בן נון, מנהלת מרכז סגול למוח ותודעה ומכון מודע למודעות מדע וחברה, במרכז הבינתחומי הרצליה - עשור למכון מודע: מיינדפולנס, מדע וחברה
	פרופ' משה בר, ראש מכון גונדה לחקר המוח, אוניברסיטת בר-אילן - מה אמיתי?
	פרופ' דניאלה קאופר, אוניברסיטת ברקלי - הניורוביולוגיה של הסטרס
	ד"ר יוליה גולנד, מרכז סגול למוח ותודעה, המרכז הבינתחומי הרצליה - סכרון פיזיולוגי בינאיש: מתקשרות לחמלה
10:30	הפסקת קפה
10:50	מושב שני: יו"ר עמוס אבישר, מנהל תחום קהילה ותכנית "בית ספר סגול" במכון מודע
	מדיטציה בהנחיית שימי לוי-ישובי, מפתחת "שפת הקשב"
	הרצאת מליאה: ד"ר רבקה קריין, מנהלת המרכז לחקר ויישום מיינדפולנס, אוניברסיטת בננור, אנגליה - הטמעה של מיינדפולנס במיינסטרים (הרצאה באנגלית)
	תנועה מודעת: תומר בשן, מנהל תכניות ומדריך מוביל במכון מודע
	ד"ר זיו ערדי וד"ר נאוה לויט בן נון, מרכז סגול, המרכז הבינתחומי הרצליה - מנגנונים של מיינדפולנס
	ד"ר ציפי הורוביץ-קראוס, ראש המרכז לדימויות מוחי בילדים, טכניון - מיינדפולנס עם ילדי גן: מחקר מוחי
	ד"ר אביבה ברקוביץ' אוחנה, מכון ספרא לחקר המוח, הפקולטה לחינוך, אוניברסיטת חיפה - מדיטציה וחקר תודעת העצמי
13:25	הפסקת צהריים
14:15	מושב שלישי: יו"ר ד"ר נועה אלבלדה, אחראית ניירופדגוגיה במרכז סגול, וחברת צוות "בית ספר סגול" של מכון מודע
	מדיטציה
	פרופ' אמיר עמדי, בית ספר לרפואה והחוג לקוגניציה, האוניברסיטה העברית - מעבר להומונקולוס של פנפילד: מפות של גוף לדמיון ותפיסה של מגע במוח האדם
	ד"ר קרן צרפתי, מכון האקומי ישראל ו-MAPS - חומרים משני תודעה בשירות הטיפול הפסיכותרפויטי
	פרופ' יעל ניב, אוניברסיטת פרינסטון - קבלת החלטות מודעת ובלתי מודעת
	דיון: מה המשמעות של כל זה לקידום תחום החינוך והטיפול?
	ד"ר אסף פדרמן, עמוס אבישר, תמר חביב, מובילת "בית ספר סגול" במכון מודע, ד"ר אורן ארגז, מכללת בית ברל, קובי טיברג, אוניברסיטת תל אביב, פסיכולוג שיקומי וניירופסיכולוג, חבר בפורום לניירופסיכואנליזה
16:30	סיום